

“Lieve Aartsengel Chamuel,

ik nodig je uit in dit moment van stilte en aandacht.

Wees bij mij met jouw zachte, liefdevolle energie.

Help mij mijn hart te openen voor liefde –

voor mezelf, voor anderen en voor het leven.

Verzacht de pijn van wat is geweest,

heel de wonden van liefdesverdriet

en breng rust waar mijn hart onrustig is.

Leer mij mezelf te zien door ogen van compassie

en mijzelf te aanvaarden zoals ik ben.

Help mij echte verbinding te voelen,

gebaseerd op eerlijkheid, respect en liefde.

Dank je wel voor jouw nabijheid

en het licht van liefde dat mij omringt.

Ik ontvang jouw liefde met een open hart.”**

Blijf na het uitspreken nog even stil.

Voel wat er verzacht, warm wordt of tot rust komt.

[Kies hier voor een afbeelding in huis](#)

[Doneer hier naar vermogen](#)