

**“Lieve Aartsengel Gabriël,**

ik nodig je uit in dit moment

van stilte en aandacht.

Wees bij mij met jouw heldere, liefdevolle energie.

Help mij om te luisteren naar mijn innerlijke stem

en de boodschappen te herkennen die voor mij bedoeld zijn.

Breng duidelijkheid waar ik twijfel voel,

woorden waar ik stil blijf

en vertrouwen waar ik onzeker ben.

Inspireer mij bij nieuwe stappen en veranderingen,

en help mij open te staan voor wat zich wil ontvouwen.

Laat mij spreken en handelen vanuit waarheid,

zachtheid en vertrouwen.

Dank je wel voor jouw begeleiding

en het licht dat mij richting geeft.”\*\*

Blijf na het uitspreken nog even rustig zitten.

Soms komt een antwoord direct, soms later – in een gedachte, droom of gevoel.

[Kies hier voor een afbeelding in huis](#)

[Doneer hier naar vermogen](#)