

“Lieve Aartsengel Rafaël,

ik roep je aan in dit moment van rust en aandacht.

Wees bij mij met jouw helende aanwezigheid.

Omring mij met jouw groene licht van genezing en harmonie.

Breng herstel waar mijn lichaam moe is,

verzachting waar mijn hart pijn draagt

en rust waar mijn gedachten onrustig zijn.

Help mij vertrouwen te hebben in het proces van heling,

stap voor stap, op mijn eigen tempo.

Leid mij naar wat goed voor mij is –

naar de juiste keuzes, mensen en inzichten

die mijn balans versterken.

Dank je wel voor jouw liefdevolle begeleiding

en het zachte licht dat mij omringt.

Ik ontvang jouw heling met een open hart.”**

Blijf na het uitspreken nog even stil.

Je hoeft niets te forceren — alleen te laten gebeuren.

[Kies hier voor een afbeelding in huis](#)

[Doneer hier naar vermogen](#)